



Nei nostri centri troverete un ambiente elegante e accogliente dove rilassarvi e ritrovare le energie.

Un'Equipe altamente qualificata è pronta a prendersi cura di voi restituendo Benessere, Armonia e Vitalità al vostro corpo.

Per il recupero di una perfetta forma psico-fisica ci avvaliamo anche della professionalità del Medico Agopuntore **Dott. Vincenzo Loi**, per l'**Auricoloterapia**, e della **Dott.ssa Marina Loi**, Psicoterapeuta e Farmacologa Clinica, per **Consulenze Psicologiche e Psicoterapiche**.

*"Olistico" deriva dal Greco antico "Olos" e letteralmente significa "Tutto". E' dunque una forma di "Cura della Persona" nella sua unione Fisco-Mente-Anima.*

*Lo scopo dei Trattamenti Olistici è quello di ripristinare l'equilibrio psico-fisico e riscoprire il gusto di dedicare del tempo a se stessi, portando armonia nel Corpo e nello Spirito.*



### **Caterina Serra**

Operatrice Shiatsu Professionista  
Certificazione A.P.O.S.(Accademia Italiana Shiatsu-Do)

**Per informazioni e appuntamenti**

📍 Via Castiglione n° 55, Cagliari  
Via Antonietti Colomba n° 3, Pirri (CA)

☎ 3289090920

✉ [kate.serra@tiscali.it](mailto:kate.serra@tiscali.it)

💻 [shiatsucaterinaserra.it](http://shiatsucaterinaserra.it)



*Servizi olistici  
per il Benessere*





## Trattamenti SHIATSU

**Shiatsu** è un termine giapponese che significa *“premere con le dita”* e si riferisce a una forma di massaggio che ha preso questo nome in Giappone all’inizio del Novecento. Lo Shiatsu consiste nel premere con il palmo delle mani, con il pollice, il gomito e a volte anche con le ginocchia, lungo le *“linee di flusso dell’energia”*, ovvero i canali sulla superficie del corpo in cui, secondo la medicina orientale, scorre l’energia vitale. Con questo massaggio è possibile riequilibrare la *“circolazione energetica”* sia in superficie sia in profondità. Questo trattamento è quindi indicato in presenza di dolori muscolari e articolari, disturbi digestivi, cefalee, dolori mestruali e in generale nelle patologie da stress.

Presso i nostri Centri  
offriamo anche questi servizi



Massaggio Ayurvedico  
Massaggio Rilassante  
Massaggio Scrub-Drenante  
Hot Stone Massage  
Massaggio Candle  
Massaggio Plantare  
Massaggio Viso-Collo  
Cromoterapia  
Trattamenti del Tessuto Fasciale  
Massaggio Sportivo

## Taping NeuroMuscolare

Il Taping Neuromuscolare è una tecnica che sfrutta la biomeccanica per favorire i processi di guarigione naturale del corpo. Avvalendosi semplicemente del *“movimento”* della muscolatura, con il tape neuromuscolare applicato, si riesce a riattivare i sistemi ed i processi neurologici e circolatori.

**Le possibili indicazioni terapeutiche sono:**

- Trattamento di danni muscolari da sport e non.
- Potenziamento del muscolo debole.
- Trattamento dell’edema e gestione del dolore.
- Infiammazioni e rigidità articolari.
- Affaticamento muscolare.
- Correzione dell’atteggiamento posturale.
- Postumi di traumi.
- Problemi tendinei o articolari (tendiniti, sovraccarico dei menischi).

